



BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

1053 Budapest, Curia utca 3.



2026. szeptember 26.

#BeActive Budapest

A Margitszigeti Atlétikai Centrum adott otthont most is a BeActive Budapest rendezvénynek, amely a mozgás, az egészséges életmód és a közösségi élmények ünnepe volt. A Fővárosi Szövetségek idén is aktívan részt vettek a programban, sokszínű sportos tevékenységekkel várva az érdeklődőket.

Szövetségünk tagszervezetei most is kint voltak az eseményen és programjainkkal csatlakoztunk az esemény próbasorozatához. Az állomásainkon lehetett gurítani a mobil tekepályán, a füvesterület közepén a grund golf adott feladatot a próbázóknak, míg a jóga sátorban a megnyugvás és a nyújtógyakorlatoké volt a főszerep.



2026. szeptember 26.

Újpesti Kerékpáros és Futófesztivál

Az Újpesti Kerékpáros és Futófesztivál versenyszámainak változatos ügyességi és interaktív sportprogramokkal színesítette szövetségünk. Az érdeklődők a kerékpár szimulátor segítségével virtuális környezetben élhették át a versenyzés izgalmát, a kerékpáros ügyességi pálya pedig kicsiknek és nagyoknak egyaránt remek kihívást jelentett. Az ergométeres evezőpad kitartásra és állóképességre hívta a résztvevőket. Bocsánál, a dartsnál és a célba lövésnél a pontosság és az ügyesség számított. A fizikai aktivitással – kerékpárok tekerése – termelt elektromos áram segítségével lehetett autó versenyezni, szintetizátoron játszani vagy rádiót hallgatni és szappanbuborékokat eregetni.

Programunk nemcsak a versenyre várakozóknak nyújtott élményt, hanem azoknak is, akik már befejezték futamukat és aktív kikapcsolódásra vágytak.

