



## Lépten-nyomon NOWA program 2023. ősz 2023. szeptember - november

Az őszi sorozatban 30 alkalommal közel 500 résztvevő tanulta és gyakorolta a nordic walking mozgásformát. Az eseményeken 5-84 éves korig volt a résztvevői kör. Az esemény lebonyolításában három oktatónk – Kolonics Vera, Bisztrai György, Szedlák Gábor – a XVI és a III. kerületben várta a sportolni vágyókat.

