



2023. évi események

2023. január 7.

MOCCANJ Újpest!

Kellemes napos időben ismét a MOCCANJ! próba állomásaival zárta az évet az újpesti jégpálya, ahol dr. Bósz Anett ágazatért felelős főpolgármester-helyettes is korizott.



2023. január 21.

MOCCANJ Újbuda! Téli Sportfesztivál

Hideg, borús idő, de remek kemény jég várta a 2023. év első MOCCANJ! Sportfesztivál résztvevőit. A próbasorozat keretében három – kapura ütés, korongvezetés és frizbiültetés – ügyességi feladat teljesítése után a teljesítők között 10 ajándécsomagot sorsoltunk ki a két sorsolásunk alkalmával.



2023. február 26.

Fővárosi Szabadidő Kupa – Teke csapatverseny

2023. évben is a teke csapatversennyel kezdődött a Fővárosi Szabadidő Kupa versenysorozata a BKV tekecsarnokában. A versenyre 31 csapat 155 versenyzővel nevezett.



2023. április 16.

Fővárosi Szabadidő Kupa – Tollaslabda csapatverseny

A mai napon zajlott a Fővárosi Szabadidő Kupa 2023. Tollaslabda versenye, melyen 14 csapat 60 versenyzője játszott.



2023. május 13.

MOCCANJ Újpest! Tavaszi Sportfesztivál

Szakadó esővel induló nap várta MOCCANJ! Tavaszi Sportfesztivál sportkínálatát az Újpesti Futó és Kerékpáros Fesztiválon, de a délelőtt folyamán elállt az eső és sokan látogattak ki az eseményre. Szövetségünk szervezésében lehetett jógázni, meridián tornázni, kerékpáros ügyességi pályán teljesíteni, népi játékokkal játszani, evezőpadon húzni és számítógépes kerékpárszimulátoron tekerni. A célba találást a dat's és a szivacs célbalövő fegyverekkel gyakorolni. Programunkat dr. Bósz Anett ágazatért felelős főpolgármester-helyettes is meglátogatta és kipróbálta a kerékpárszimulátort.



2023. szeptember 30.

MOCCANJ! Őszi Sportfesztivál #BeActive Budapest



2023. október 8.

Gyalogos túranap

A gyalogos túranap idén a Sváb-hegyen, a Csillebérci Gyermevasút megállóból indulva, Makkos Mária, Csacsirét, Annarét, Normafa kör 6,3 kilométeres távján került megrendezésre. A Fővárosi Szabadidő Kupára 20 csapat nevezett, akik az állomásokon a természetjárással, a 150 éves Budapesttel, a növény és állatvilággal kapcsolatos tesztekkel töltötték ki. A gyalogos teljesítménytúrán indulók az állomás érintésekor pecsét igazolást kaptak a táv teljesítéséről.



2023. november 12.

Fővárosi Szabadidő Kupa – Bowling csapatverseny

A versenysorozat záró eseményén az idei évben minden tagszervezetünk indított legalább egy csapatot, így 21 csapat 154 résztvevője gurított az ATTE Bowling Centrumában.



2023. november 18.

Tagszervezeti évváró és díjkiosztó



2023. szeptember 23.

Budapest 150 Összetekerés

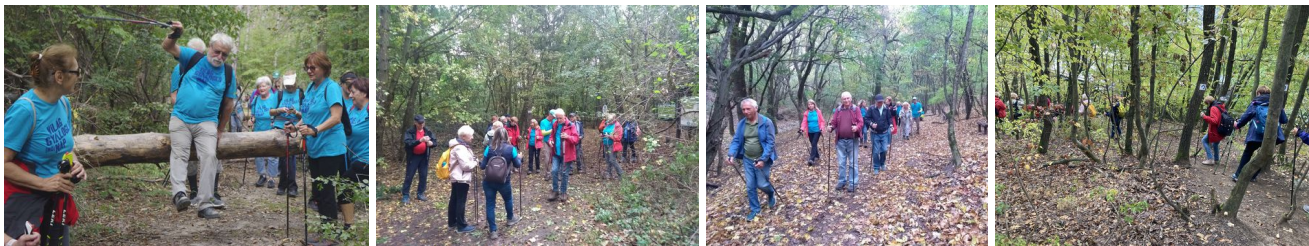
Budapest közel kétezer éves múltra tekint vissza, azonban 150 éve a három történelmi városrész, Buda, Pest és Óbuda egyesítéséről döntöttek. Az egyesítés 150. évfordulója alkalmából Összetekerést szerveztünk melyen a Főváros 5 pontjáról kerékpárral tekerünk be a Margit-szigetre.

Rendezvényünk célja a kerékpározás, a városi közlekedésben az alternatív közlekedési eszközök és a budapesti kerékpárutak népszerűsítése volt.



2023. október

Világ Gyalogló (hó)Nap



2023. szeptember – november

Őszi Sportmámor

Budapest négy kerületében 10 sportággal, több, mint 200 alkalommal sportolt közel 5000 résztvevő.



2023. április - június

Lépten-nyomon NOWA program 2023. tavasz

Az idei évben is csatlakoztunk a NOWA programhoz, melynek keretében 31 alkalommal közel 400 résztvevő tanulta és gyakorolta a nordic walking mozgásformát. Az eseményeken 5-84 éves korig volt a résztvevői kör. Az esemény lebonyolításában három oktatónk – Batáné Ruis Ilona, Bisztrai György, Szedlák Gábor – a XIII, a XVI és a III. kerületben várta a sportolni vágyókat.



2023. szeptember - november

Lépten-nyomon NOWA program 2023. őszi

Az őszi sorozatban 30 alkalommal közel 500 résztvevő tanulta és gyakorolta a nordic walking mozgásformát. Az eseményeken 5-84 éves korig volt a résztvevői kör. Az esemény lebonyolításában három oktatónk – Kolonics Vera, Bisztrai György, Szedlák Gábor – a XVI és a III. kerületben várta a sportolni vágyókat.



2023. szeptember 9.

Zuglói Sportnap



2023. szeptember 30.

Újpesti Futó és Kerékpáros Fesztivál



2023. szeptember 23-30.

Európai Sporthét

A #BeActive Európai Sporthéthez csatlakozva 9 eseményen, több, mint 4000-en sportoltak az általunk és tagszervezetünk által szervezett eseményeken nordic valking, kispályás labdarúgás és szabadidősport napjainkon.



2023. december 16.

Télapó futás - Józsefváros



MOCCANJ!

www.bszzsport.hu

Sportolj velünk!



www.bszzsport.hu

BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG