



Lépten-nyomon NOWA program 2023. 2023. április - június



Az idei évben is csatlakoztunk a NOWA programhoz, melynek keretében 31 alkalommal közel 400 résztvevő tanulta és gyakorolta a nordic walking mozgásformát. Az eseményeken 5-84 éves korig volt a résztvevői kör. Az esemény lebonyolításában három oktatónk – Batáné Ruis Ilona, Bisztrai György, Szedlák Gábor – a XIII, a XVI és a III. kerületben várta a sportolni vágyókat.

