

MOCCANJ Ferencváros!

10-14 óra között

**minden program
ingyenes**



2014. szeptember 20.



MOCCANJ! Próbaserozat



Megközelíthető:

M3 metró Pöttyös utcai megállójától
gyalog 5 perc

József Attila Lakótelep - Nyúldomb



egészségügyi szűrés

fogyatékkal élők
bemutatkozása,
sportprogramja



A részletes program megtalálható
weblapunkon:

www.bszzsport.hu

BUDAPEST

MOCCANJ Ferencváros! 2014. szeptember 20.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség idei MOCCANJ! Próbasorozatának következő állomása Ferencvárosban a József Attila lakótelep Dési Huber utcai parkban.

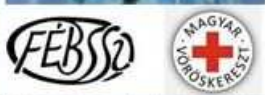
Az eseményen lehet ismét teljesíteni a MOCCANJ! Próbasorozat 10 állomását, de számos más program is várja a kilátogatókat. Lehetőség lesz „falra mászni” a telepített mászófalon és belekóstolni a rögbi sportba, a gyerekeket pedig az ugrálóvár és arcfestők várják.

Az egészség szigeten állapotfelmérések és ergométeres gépek, slack-line és nordic-walking közül lehet választani és folytatódik az egészségügyi felmérő programunk és tanácsadásunk is, melyben a Magyar Vöröskereszt a szakmai partnerünk.

A Fogyatékkal Élők Budapesti Sportszövetsége ismét segít betekinteni a fogyatékkal élők sportjába és mindnapjaiba.

Továbbra is minden programunk ingyenes!

Budapesti Szabadidősport Szövetség
www.bszzsport.hu



MOCCANJ Ferencváros!

2014. szeptember 20.

**minden program
ingyenes**



1. Nevezés
2. egészségügyi felmérés
3. fogyatékkal élők prg.
4. gyermeksziget
5. darts
6. célbarúgó
7. csapatépítő fajtékók
8. mászófal

9. golyósport
10. váltóverseny
11. krikett
12. rögbi
13. tollaslabda
14. „parasztháború” (sakk)
16. wellness sziget
nordic walking, slackline, állapotfelmérés
15. floorball



MOCCANJ! Próbasorozat állomás



www.bszsport.hu



BUDAPESTI SZABADIDŐSPORT SZÖVETSÉG

1053 Budapest, Curia utca 3.

www.bszszsport.hu

MOCCANJ Ferencváros!

2014. szeptember 20.

A Budapesti Szabadidősport Szövetség MOCCANJ! Próbasorozatának őszi első állomása a IX. kerületben a József Attila lakótelep Nagyjátszóterén a Dési Huber utcánál volt megtartva.

A résztvevőket a MOCCANJ! Próbasorozat 10 állomása várta. Az egyéni versenyzőknek és csapatban indulóknak változatos feladatokat kellett teljesíteni. A feladatok teljesítésénél a gyorsaságot, az ügyességet és a célzási képességüket az indulóknak összeszedni és minél magasabb pontszámot elérni a dartsban, helyes technikával sétálni nordic walking botokkal, gyorsan szaladni az akadálypályán, keményen húzni az ergométeres evező padon, célba löni a tollaslabdával, betalálni a gyepteke golyóval a területbe, jól célózni a kapukra a krikettben, egyensúlyozni a slack-line hevederén, jól célózni a floorball kapura és végül betalálni a labdarúgó rugófalán a kapu lyukaiba.

A próbasorozat mellett a Diaboló SE által felállított tollaslabda pályák is folyamatosan tele voltak és zajlottak az egyéni vagy páros meccsek. A Budai XI. SE, a wellness és egészséges életmód elkötelezett és lelkes hirdetője az ergométeres evezőpad mellett ergométeres kerékpárt és számos fitsségi felmérő eszközzel színesítette a rendezvényt. A rét közepén a rögbi sporttal lehetett ismerkedni, a Száműzöttek Rögbi Klub játékosaival lehetett dobálni, cseleket és dobástechnikát tanulni, ki lehetett próbálni az ütközéseket. Aki „magasabbra vágyott” annak nem kellett a földön maradni, hiszen a 6 méter magas mászófal tetejéről tekinthette át a rendezvény forgatagát.

Állandó partnereink sem hiányoztak erről a rendezvényünkről sem. A Fogytékkal Élők Budapesti Sportszövetsége a fogyatékosok sportjának és mindennapjainak bemutatása mellett a 2-6 éves korosztály számára biztosított remek időtöltést a gyermekjátszóval és az ugráló várral. A gyermekjátszóban a kicsik kipróbálhattak a méretükhöz szabottan sportágakat, volt kis kosárlabda és foci is, de játszhattak a célba dobóval és a bujkálhattak a kis alagútban.

A Magyar Vöröskereszt ismét biztosította az egészségügyi szűrővizsgálatokat és az eredmények ismeretében szakemberek tanácsadással segítették az érdeklődőket. Elsősorban a kislányok körében volt népszerű az arcfestés, ahol az ügyes művészek segítségével csillogó és színes virágokkal szaladgáló gyermekek népesítették be a rendezvényt.

Budapesti Szabadidősport Szövetség

www.bszszsport.hu

MOCCANJ Ferencváros!

2014. szeptember 20.



MOCCANJ! SPORTOLJ VELÜNK!

